

## Упражнение «Строим дом»

Данное упражнения решает две основные задачи.

**Первая задача** упражнения — развитие лидерских качеств участников тренинга, что актуально в тренингах лидерства, тренингах уверенности и в тренингах для руководителей. В упражнении «Строим дом» участники исследуют свой собственный стиль лидерства, увидят свои ключевые особенности и ошибки, смогут потренировать другие модели лидерства. На тренингах для руководителей это упражнение позволит потренировать и навыки лидерства, и навыки эффективной организации процессов, навыки управления.

**Вторая задача** упражнения — умение слаженно работать в команде. Упражнение «Строим дом из веревки» идеально подходит для тренингов командообразования, тимбилдинга. Упражнение позволит участникам упражнения наглядно увидеть, насколько они сейчас могут работать общей командой, и что нужно сделать, чтобы работать вместе более слаженно.

### Инструкция

В течение 15 минут членам команды предлагается построить дом из того, что есть под рукой, то есть находится в зале для занятий (стулья, столы, вешалки, бумага и пр.). Если проводить упражнение на улице можно использовать природные материалы. Также можно использовать и самих себя: изображать отдельные части дома.

У команды есть 15 минут для того, что согласованно и слаженно построить дом из подручных материалов, в том числе из самих себя. Дом должен быть удобным, просторным, функциональным. В нем должно найтись место для каждого из члена команды.

В состав дома входят:

- Фундамент;
- Стены;
- Крыша;
- Дверь;
- Окна;
- Внутреннее пространство: комнаты, мебель, интерьер;
- Небольшой садик около дома.

Команде необходимо быстро определиться с руководителем строительства и распределить обязанности: кто и что строит.

### **Обсуждение**

После окончания упражнения следует проанализировать, что каждый участник чувствовал в своей роли, он выбрал ее сам или его назначили, как был организован процесс обсуждения, кто взял на себя роль лидера, насколько эффективно взаимодействовала группа и т. д.